

Hard, am 28. Jänner 2018

## YCH - OPTI-Trainingsplan 2018 - bis Sommerferien

### Trainer:

Paul Rohde / Lukas Rohde / Hannah Thaler

### Training:

Freitagnachmittag von 14:00 bis 18:00 Uhr  
bei jeder Witterung!

Treffpunkt bei der Jollenwiese - bitte *segelfertig* erscheinen

Datum	Trainerin / Trainer	Motorbootfahrer/Helfer
13.04	Paul Rohde	Tobias Pfanner
20.04	Paul Rohde	Tobias Pfanner
27.04	Paul Rohde	
04.05.	Lukas Rohde	Petra Rohde
11.05.	Paul Rohde	Tobias Pfanner
18.05.	Paul Rohde oder Lukas Rohde	Petra Rohde
25.05.	Lukas Rohde	Petra Rohde
01.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde
08.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde
15.06.	Paul Rohde	Tobias Pfanner
22.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde
29.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde



---

<b>06.07.</b>	Paul Rohde	
	Sommerpause	
	START Herbsttraining folgt	

Liebe Grüße!

Eure Jugendleiter

[jugendleiter@ych.at](mailto:jugendleiter@ych.at)



Yachtclub Hard  
A 6971 Hard  
Lochbachstr. 14  
[www.ych.at](http://www.ych.at)

ZVR-Zahl: 599110389  
IBAN: AT51 3743 1000 0005 3587

