

Hard, am 6. Mai 2018

YCH - OPTI-Trainingsplan 2018 - bis Sommerferien

Trainer:

Paul Rohde / Lukas Rohde / Hannah Thaler

Training:

Freitagnachmittag von 14:00 bis 18:00 Uhr bei jeder Witterung!

Treffpunkt bei der Jollenwiese - bitte *segelfertig* erscheinen

Datum	Trainerin / Trainer	Motorbootfahrer/Helfer
13.04	Paul Rohde	Tobias Pfanner
20.04	Paul Rohde	Tobias Pfanner
27.04	Paul Rohde	
04.05.	Lukas Rohde	Tobias Pfanner
11.05.	Paul Rohde	Tobias Pfanner
18.05.	Paul Rohde oder Lukas Rohde	Tobias Pfanner
25.05.	Lukas Rohde	Tobias Pfanner
01.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde
08.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde
15.06.	Paul Rohde	Tobias Pfanner
22.06.	Lukas Rohde	Petra Rohde
29.06.	Lukas Rohde	Tobias Pfanner
06.07.	Paul Rohde	
	Sommerpause	
	START Herbsttraining folgt	