

Hard, am 10. September 2018

## YCH - OPTI-Trainingsplan 2018 - ab Herbst

### Trainer:

Hannah Thaler

### Training:

Freitagnachmittag von 14:00 bis ca. 17:30 Uhr bei jeder Witterung!

Treffpunkt bei der Jollenwiese - bitte *segelfertig* erscheinen

Datum	Trainerin / Trainer	Motorbootfahrer/Helfer
14.09.	Hannah Thaler	Tobias Pfanner
21.09.	Hannah Thaler	
28.09.	Tino Fellner-Waltersdorfer	
05.10.	Hannah Thaler	
12.10.	Hannah Thaler	
19.10.	Hannah Thaler	
26.10.	?	
02.11.	?	
10.11.	Einwintern der Boote (09:00 - ca. 12:00 Uhr)	
	Wintersegelpause mit Sportprogramm in der Halle geplant - Infos folgen noch.	